

## PROGRAMA

# TELCO I

## TRABAJOS EN ALTURA



PREVinsa



### Objetivos

El Módulo de Trabajos en Altura TELCO I tiene como objetivo conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's.

Formación impartida bajo el estándar TELCO y verificada por la entidad certificada AUDELCO.

### Destinatarios

Acción formativa dirigida al personal del sector de telecomunicaciones que desarrolle trabajos de cableado en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.

### Especificaciones

Carga horaria: 6 horas teórico-prácticas.

Ratio formador/alumno: 1:6.

Validez: 36 meses.

### Programa

Contenidos teóricos (3 horas):

1. Normativa y legislación.
2. Física de la Caída.
3. Equipos de protección individual.
4. Sistema protección de caídas.
5. Dispositivos de anclaje.
6. Izado manual de cargas.
7. Actuación ante un accidente.

Contenidos prácticos (3 horas):

1. Equipos de protección individual.
2. Sistemas de protección de caídas.
3. Identificación de Riesgos.
4. Uso de escaleras manuales.
5. Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y madera.

### ASTURIAS

Pol. Industrial Riaño III, Nave 5  
33920 Langreo, Asturias  
Tlf: 985 269 537 FAX: 985 269 538

### MADRID

Calle Río Alberche nº 7  
2 800 Arganda del Rey, Madrid  
Tlf: 918 719 919

[www.previnsa.com](http://www.previnsa.com)



PREVinsa



Empresa Certificada  
TELCO  
1978-2008  
AUDELCO

ISO 9001  
ISO 14001  
OHSAS 18001  
BUREAU VERITAS  
Certification

