

PROGRAMA

TRABAJOS EN ALTURA



Objetivos

Inicio del alumno al uso adecuado de los equipos de protección colectiva e individual. Instalar con seguridad líneas de vida provisionales. Conocer las distintas técnicas de ascenso y descenso a diferentes niveles. Realizar un rescate básico de un trabajador a diferente nivel.

Destinatarios

Personal que forme parte de los Equipos de primera o segunda intervención en caso de emergencia en altura. Trabajadores en general de empresas que realicen trabajos en altura.

Duración

- Teoría: 1 hora.
- Práctica: 5 horas.

Contenido

- 1º. Equipos de protección individual permanente. (30 minutos)
 - 1.1. Arnés: tipos, colocación.
 - 1.2. Casco.
 - 1.3. Guantes y botas.
- 2º. Otros Equipos de protección individual. (45 minutos)
 - 2.1. Cuerdas: estáticas, dinámicas, grosores.
 - 2.2. Cordinos y cintas.
 - 2.3. Nudos básicos.
 - 2.4. Mosquetones.
 - 2.5. Cabos de anclaje.
 - 2.6. Absorbedores de energía.
- 3º. Sistemas de ascensión. (15 minutos)
 - 3.1. Bloqueadores manuales: aseguramiento en ascensos.
 - 3.2. Enclavamiento temporal.
 - 3.3. Bloqueadores anticaída (Asap).
 - 3.4. Colocación correcta y ejemplo práctico en plano vertical.



ASTURIAS

Pol. Industrial Riaño III, Nave 5
33920 Langreo, Asturias
Tlf: 985 269 537 FAX: 985 269 538
previnsa@previnsa.com | www.previnsa.com

MADRID

Calle Río Alberche nº 7
28500 Arganda del Rey, Madrid
Tlf: 918 719 919



PROGRAMA

TRABAJOS EN ALTURA

4º. Sistemas de descenso. (60 minutos)

- 4.1. Grigri
- 4.2. I'D.
- 4.3. Stop.
- 4.4. Colocación correcta y uso sobre plano inclinado.
- 4.5. Uso sobre plano vertical.

5º. Anclajes y sistemas anticaída. (30 minutos)

- 5.1. Textiles.
- 5.2. Mecánicos.
- 5.3. Anclajes simples y múltiples.
- 5.4. Líneas de vida.
- 5.5. Anticaídas retráctiles.

6º. Torno Evak, poleas y frenos. (30 minutos)

- 6.1. Instalación del torno.
- 6.2. Ascenso de cargas.
- 6.3. Descenso de cargas.
 - 6.4. Poleas y frenos.

7º. Caso práctico. (75 minutos)

- 7.1. Evacuación de trabajador en descenso.
- 7.2. Evacuación de trabajador en ascenso.

8º. Recogida y puesta a punto del material. (15 minutos)

8.1. Recogida de cuerdas: sistemas.

8.2. Recogida de otros materiales: disposición y almacenamiento.



PREVINSA
CONSULTORÍA DE EMERGENCIAS

ASTURIAS

Pol. Industrial Riaño III, Nave 5
33920 Langreo, Asturias
Tlf: 985 269 537 FAX: 985 269 538

previnsa@previnsa.com | www.previnsa.com

MADRID

Calle Río Alberche nº 7
22500 Arganda del Rey, Madrid
Tlf: 918 719 919



TRABAJOS EN ALTURA